



CALIDAD & CALIDEZ

Una Revista del Grupo San Roque
Nº 08 - SUPLEMENTO OCTUBRE 2018

El 19 de octubre se celebra el **Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama** con el objetivo de crear conciencia y promover que cada vez más las mujeres accedan a controles, diagnósticos y tratamientos oportunos y efectivos. Es por eso que en su edición Nº 8, la **Revista Calidad & Calidez** preparó un especial **Octubre Rosa** con toda la información necesaria para su prevención, detección temprana y acciones diversas que ayuden a reducir el impacto de este mal.

SUPLEMENTO ESPECIAL

Octubre Rosa



19 de Octubre
Día Mundial de la Lucha
contra el Cáncer de Mama
#EnSusManos



¡En sus manos está
salvar su vida!

La prevención está en nuestras manos.
Examínese y visite a su médico una vez al año.

El 95% de los casos de cáncer de mama detectados a tiempo tienen cura.



GRUPO SAN ROQUE

Medicina con calidad y calidez



SANATORIO
SAN ROQUE

sanroque.com.py



La Costa

lacosta.com.py



SANATORIO
SANTA JULIA

santajulia.com.py



HOSPITAL UNIVERSITARIO
SAN LORENZO

husl.com.py

CHARLAS INFORMATIVAS GRATUITAS

Todo lo que necesita saber sobre el cáncer de mama.

En el **Grupo San Roque**, creemos que podemos hacer la diferencia compartiendo información, experiencias e influenciando a las mujeres a nuestro alrededor sobre la importancia del diagnóstico precoz. Es por eso que, en la semana del **Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama**, ofreceremos distintas charlas sobre prevención, detección temprana, tratamiento y acciones diversas que ayuden a reducir el impacto de este mal.

Las charlas están dirigidas a pacientes, familiares, profesionales de la salud y a la comunidad en general.
La entrada es libre y gratuita.

Martes 16 de Octubre
15:00 horas

Sala de Conferencias Santa Julia (4to. piso)
Av. Brasilia 1182 y Tte. Nicasio Insaurralde
Asunción, Paraguay



Disertantes:

Prof. Dr. Ricardo Abed
Dr. Francisco Abed
Mastólogos

Inscripciones al:

Tel.: 021 236 5000
E-mail: info@santajulia.com.py
Los cupos son limitados

Jueves 18 de Octubre
10:00 horas

Sala de Teleconferencias de La Costa (2do. piso)
Av. Artigas 1500 c/ Concepción L. de Chávez
Asunción, Paraguay



Disertante:

Dra. Gladys Aquino
Doctora en Medicina y Cirugía

Inscripciones al:

Tel.: 021 248 9137
E-mail: teresa.escobar@sanroque.com.py
Los cupos son limitados

Viernes 19 de Octubre
09:00 horas

Sala de Conferencias Santa Julia (4to. piso)
Av. Brasilia 1182 y Tte. Nicasio Insaurralde
Asunción, Paraguay



Disertantes:

Dr. René Landó Oncólogo Clínico
Dr. Roberto López Mastólogo
Dr. Diego Giménez Oncólogo Radioterapeuta

Inscripciones al:

Tel.: 021 236 5000
E-mail: info@santajulia.com.py
Los cupos son limitados

ESTÁ
#EnSusManos

Octubre
rosa



Apostando por el país

Especial cáncer de mamas



¿Qué es el cáncer de mamas?

El cáncer de mama es una enfermedad en la cual las células de la mama se multiplican sin control.

¿Qué buscamos?



• Un bulto del tamaño de un guisante (no tiene que ser doloroso). Una masa dura y densa, inmóvil al palparlo



• Anomalías asimétricas. Generalmente solo aparecen en uno de los senos



• Pezón retraído (en una posición invertida a la normal)

• Asimetrías en el tamaño de las mamas



• Incremento del número de venas visibles en uno de los senos

• Alteraciones en la textura de la piel de la mama (piel de naranja, rojeces, grietas)



• Cambios en el color de la areola (la piel de tonalidad oscura que rodea al pezón).

Existen 2 tipos de cáncer de mama, los más comunes son:

1. **Carcinoma ductal infiltrante:** Las células cancerosas se multiplican fuera de los conductos e invaden otras partes del tejido mamario. Estas células cancerosas invasoras también pueden diseminarse o formar metástasis en otras partes del cuerpo.
2. **Carcinoma lobulillar infiltrante:** Las células cancerosas se diseminan de los lobulillos a los tejidos mamaros cercanos. Estas células cancerosas invasoras también pueden diseminarse a otras partes del cuerpo.

¿Sabías qué.....?

- La detección precoz del cáncer de mamas puede salvar vidas
- El tipo de cáncer de mama depende de qué células de la mama se vuelven cancerosas
- El cáncer puede comenzar en distintas partes de la mama
- Un tratamiento a tiempo permite la curación en casi el 90% de los casos
- Según el Ministerio de Salud Pública **en el país se registran 10 diagnósticos por semana**
- Según el Programa Nacional de Cáncer en el 2017 se **registraron 16 casos de cáncer de mamas en hombres.**
- En el 2017 fueron diagnosticados **1.616 nuevos casos** y **fallecieron 538** a causa de la enfermedad

Si tienes entre: 25y50

Y TIENES: Antecedentes familiares de cáncer de mamas, de radiación torácica o de lesiones de mama incluidas cáncer

DEBES: Recibir atención médica con examen físico mamario y estudios de acuerdo al criterio médico

SI EL RESULTADO ES NEGATIVO: Debes acudir al médico para un examen físico cada año.

Y NO TIENES: Antecedentes familiares de cáncer de mamas

DEBES: Acudir al médico para un examen físico de mamas

SI EL RESULTADO ES NEGATIVO: Acudir al médico para el examen anualmente.

Si tienes entre: 50y74

DEBES: Acudir al médico para un examen físico cada año y realizarse una mamografía mamaria bilateral

SI EL RESULTADO ES NEGATIVO: Debe realizarse una mamografía cada 2 años.



Paraguay, presente en las grandes ligas de lucha contra el cáncer

Nuestro país fue incluido entre las organizaciones mundiales de mayor prestigio en la lucha contra el cáncer a nivel global. Hoy, por primera vez en su historia, un paraguayo ocupa un cargo de suma importancia en la fundación denominada City Cancer Challenge.

Se trata del doctor Raúl Doria, Director Ejecutivo del Grupo San Roque, quien de ahora en más ocupará el cargo de Vice Chairman (vicepresidente), siendo parte del directorio junto a otras 11 personalidades de todo el mundo.

En el 2016, la Unión Internacional de Lucha contra el Cáncer (UICC) lanzó el programa denominado City Cancer Challenge, con el objetivo de ayudar a las ciudades de países sub-desarrollados a tomar iniciativas en el diseño, la planificación y la implementación de soluciones para el tratamiento del cáncer.

El objetivo global de City Cancer Challenge es reducir en un 25% la mortalidad por cáncer para el 2025, colaborando de este modo a la meta de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Además, la finalidad también es aumentar el número de personas con acceso a tratamientos de calidad para el cáncer en ciudades de todo el mundo.

Asunción, una ciudad clave

Dentro de ese programa, en el 2017, Paraguay fue elegido junto a otros dos países a formar parte del mismo bajo la denominación: "Ciudades claves de aprendizaje", donde los objetivos estuvieron centrados en el análisis, la planificación y por supuesto, la mejoría de las falencias en cada uno de esos lugares en todo lo concerniente al cáncer.





A partir de ese momento, se empezó a trabajar en Asunción City Cancer Challenge abordando dichos temas con el acompañamiento de entidades del gobierno como el Ministerio de Salud, la Municipalidad de Asunción y representantes del sector público y privado. El compromiso asumido con Asunción es de 3 años, de los cuales ya se llevan trabajando 1 año y medio.

A raíz de la popularidad del programa y del interés generado en muchos otros países, actualmente, la City Cancer Challenge es una fundación, que si bien depende de la UICC, cuenta con su directorio y fondos propios.

Paraguay, en un lugar de prestigio

El doctor Doria, Vice Chairman de dicha entidad, asume con honor este gran desafío donde compartirá el directorio con importantes personalidades del rubro farmacéutico, de la industria médica y profesionales destacados de todos los continentes.

Gracias a este nombramiento, Paraguay formará parte de las grandes ligas de organizaciones mundiales de lucha contra el cáncer. Uno de los objetivos del City Cancer Challenge Foundation es lograr que más ciudades sean elegidas para colaborar en la reducción de la mortalidad por cáncer en todo el mundo.

Octubre rosa: Está en sus manos

Cabe destacar que este mes nos teñimos de rosa para concienciar a todos sobre la importancia de realizarse los controles anuales con la mamografía, la evaluación con el médico y la autoexploración mamaria.

No deje pasar ninguna anomalía que sienta en sus mamas, use sus manos, conozca su cuerpo; y si tiene dudas, pregunte. Es importante tomar conciencia y recuerde utilizar los mamógrafos existentes en el país.

En Paraguay, el cáncer de mamas es la segunda causa de muerte después del cáncer de cuello uterino en mujeres, y actualmente, sigue siendo el diagnóstico precoz el arma fundamental de prevención.

No olvide que el lema es: ESTÁ EN SUS MANOS.



*Dr. Raúl Doria
Director Ejecutivo Grupo San Roque*

Mamografía, autoexamen y evaluación: las armas para la lucha contra el cáncer



En efecto, tanto la mamografía como el autoexamen y la evaluación del médico constituyen los tres pilares fundamentales para la detección precoz del cáncer de mamas. Si bien, no existe forma de prevenir esta enfermedad, estas armas sirven para combatirla. En este mes rosa es sumamente importante concientizarnos sobre este tema sobre el cual nos orienta el doctor Roberto López, mastólogo.

Quizás ha oído mucho sobre la “prevención” del cáncer de mamas, sin saber, que parte fundamental de ella está en sus propias manos. Hoy, lo que las personas llaman “prevención” verdaderamente es detección precoz, y esto permite llegar más rápidamente al tumor y realizar el tratamiento más efectivo.

Cuando un cáncer es menor, más probable es lograr para la paciente una mejor calidad de vida. Inclusive, cuanto más pequeño es el tumor, existen más probabilidades de conservar la mama. La detección precoz disminuye la morbilidad y la mortalidad por cáncer de mamas.

Prevención y detección, dos cosas distintas

La detección precoz, no quiere decir que no exista cáncer, lo que se hace es detectarlo lo más rápido posible. Mientras que la prevención hace alusión a factores modificables que pueden incidir en la aparición del cáncer que son:

- Evitar el sobrepeso
- Alimentarse sanamente, consumiendo abundante frutas y verduras, menos grasa animal
- Realizar ejercicios físicos
- No consumir alcohol.

Estas simples recomendaciones, que en ocasiones son difíciles de cumplir, son parte primordial de la prevención.

Además de estos factores, existen otros riesgos que inciden en la aparición del cáncer como por ejemplo:

- Las mujeres que nunca han tenido un embarazo a término o que tienen su primer hijo después de los 30 años corren un mayor riesgo de desarrollar cáncer de mama en comparación con aquellas que dieron a luz antes de esa edad.
- Aquellas que comenzaron a menstruar (tener su período) antes de los 12 años. Lo mismo se aplica a mujeres que atraviesan la menopausia después de los 55 años.
- Mujeres que reciben actualmente, o recibieron hace poco tiempo, una terapia de reemplazo hormonal (TRH); entre otros.

Armas para luchar contra esta enfermedad

La detección precoz se basa en estos tres pilares: Mamografía una vez al año, el autoexamen (15 minutos al mes) y la evaluación con el médico especialista. No hay forma de evitar el cáncer pero con estas armas es posible combatir la enfermedad que en estadios tempranos es curable.

Es importante mencionar que la autoexploración o autoexamen es fundamental en la detección precoz, de hecho, en casos que son detectados por palpación, típicamente es la misma paciente quien se percata del tumor.

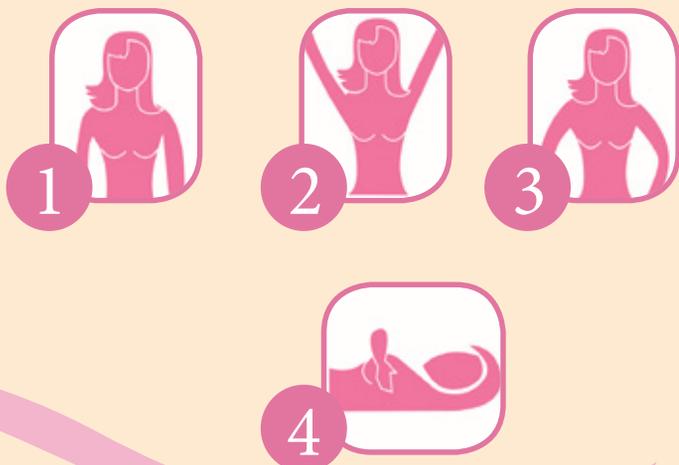


El autoexamen

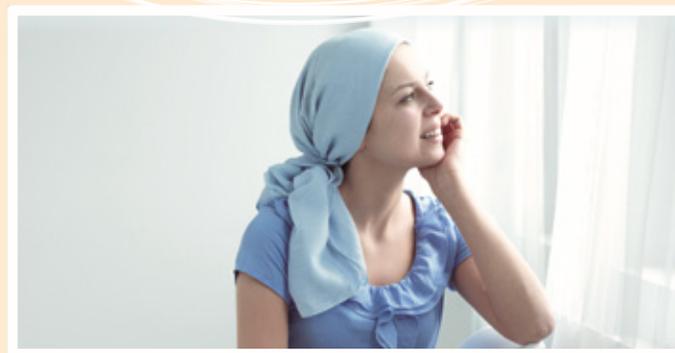
- Examine sus mamas frente a un espejo
- Levante ambos brazos y bájelos nuevamente
- Recuéstese y palpe sus mamas (levantando la mano izquierda detrás de la cabeza, y con la otra palpando la mama izquierda; luego, levante la mano derecha y palpe la mama derecha con la otra mano).

Le tomará unos 15 minutos realizarse el autoexamen y debe hacerlo una vez al mes, luego de una semana de su periodo menstrual, y para aquellas en etapa menopáusica, deben asociarlo a un día en particular manteniendo ese mismo ritmo cada mes. Puede hacerlo en la intimidad de su hogar, en su habitación o en su baño.

Y sobre todo recuerde que estos simples pasos pueden SALVAR SU VIDA.



A las mujeres que no están haciendo su autoexamen: HÁGANLO, no es cuestión de preocuparse sino de ocuparse y hacer algo al respecto. A todas aquellas que están en tratamiento: ÁNIMO, y no olviden que es muy importante completar el tratamiento indicado por su equipo tratante, porque esto se hace en equipo y sepan que estarán bien cuidadas con profesionales de diversas especialidades. A las que ya pasaron por el tratamiento dejándolo años atrás les pedimos que ALIENTEN a otras mujeres, cuéntenles sobre la importancia de la autoexploración, que se hagan la mamografía y se evalúen con su médico. Sirvanles de ejemplo.



Dr. Roberto López
Mastólogo



Ejemplos de vida que enriquecen el alma...

Indudablemente, testimonios de personas que luchan día a día pese a las situaciones que se les presentan nos llenan de orgullo y satisfacción. Muchas son las mujeres que llevan consigo la pesada tarea de combatir al cáncer y han superado todos los obstáculos, creyendo quizás por momentos, que no lo iban a lograr, pero fueron perseverantes y gracias a la compañía de sus seres queridos, hoy son un ejemplo para otras mujeres que se encuentran en condiciones similares. Conozcamos las historias de dos guerreras, mujeres que le dijeron NO a la enfermedad y SI la vida, este es el testimonio de Esperanza y Mónica.

Esperanza Bonaventura Garcete de Fretes (54)

"Aceptar y enfrentar al cáncer con mucha actitud y fe"



Me enteré que tenía cáncer tras los chequeos que me realizo anualmente, empezó con la mamografía pero como allí no se vio nada, me hicieron la ecografía mamaria, y ahí surgieron dudas que más tarde confirmaron mi diagnóstico.

Mi primera reacción fue muy fuerte, quedé bloqueada, pero gracias a la ayuda y contención de mi doctor pude aceptar y enfrentar mi enfermedad. Estoy realmente agradecida con los profesionales médicos que me asistieron en todo momento, ellos fueron mi guía.

A partir de allí, mi vida cambió totalmente. Creo que mi tarea más difícil fue preparar a mi familia, no quería que se asustaran porque yo necesitaba de ellos. Mi madre de 96 años, es mi ejemplo de vida, por eso no podía darme por vencida.

"La detección para derrotar al cáncer"

Desde ese momento, comprendí lo importante que es realizarse el autoexamen, porque la detección es lo que debemos tener en cuenta para derrotar el cáncer, cuando más rápido se detecta más rápido lo atacamos.

Cada día agradezco a Dios por esta nueva oportunidad de vida, porque desde el primer momento tuve el apoyo de mi familia y amigos. Recibí los mejores tratamientos en La Costa y en el Santa Julia que era como mi segundo hogar, siempre rodeada de cariño de todos los profesionales que estaban involucrados en mi tratamiento. Solo puedo agradecer a todos por la buena atención, sonrisa y calidez que me brindaron.

En todo el proceso de mi tratamiento traté de llevar una vida lo más normal posible. Hoy, después de 1 año y 5 meses me siento súper bien con pequeñas molestias, pero muy ínfimas. Estoy con medicación durante 5 años y esperando una cirugía probablemente para fin de mes.

"Si tienen dudas, consulten"

Conmemorando el Día Mundial de la lucha contra el Cáncer de Mamas es muy importante concienciar a las mujeres sobre la importancia de realizarse los controles en el tiempo recomendado. En nuestro país, hace falta darle más énfasis a las campañas de prevención y no solo en octubre, porque los pacientes oncológicos nos merecemos tratamientos de calidad.

Les digo a todas mis hermanas guerreras que no debemos asustarnos, hay que aceptar y enfrentar esta enfermedad con mucha actitud y fe. También insto a las más jóvenes que consulten si tienen dudas, que amen su cuerpo y lleven una vida sana sin vicios.

Esperanza, es química farmacéutica, socia fundadora del club de mujeres Ladies Net, de la Fundación Abuelito Róga Pyahu, es integrante de CAFAPAR (Cámara de Farmacias del Paraguay), está casada con Américo Fretes y tiene 3 hijos, María Esperanza, Américo y Hermes. Lo que más disfruta es compartir con su familia, su valor máspreciado.

Mónica Romaguera Guggiari (43)

"Hay que celebrar la vida y saber que no estamos solas"



Todo empezó con un dolor fuerte en la mama derecha, en ese mismo momento me realicé un autoexamen y sentí un bulto, por ese motivo consulté con los médicos especialistas, me realizaron varios estudios y me explicaron que lo ideal era extirpar el nódulo y hacer la biopsia correspondiente para descartar o afirmar un pronóstico. Fui a quirófano y ese mismo día me confirman: POSITIVO CÁNCER.

Lloré mucho, me asusté, me angustiaba pensar que iba a ser de mis nenes, como sería mi vida de ahora en adelante, no quería arrastrar a mi familia detrás de esta enfermedad. Haber perdido mi independencia ya que necesité ayuda para realizar miles de tareas tipo domésticas o manejar durante la recuperación de mi operación era algo que me bajoneó mucho.

"Vivo un día a la vez"

Intento no pensar más en un futuro muy lejano, intento vivir un día a la vez. Agradezco cada mañana la oportunidad de seguir rodeada de mi familia, mis amigos, mis afectos. Muchas cosas dejaron de ser importantes y otras cobraron mucho valor, me acerque a Dios quien me dio y me da mucha fuerza, y por supuesto mi Tía Chiqui (beata Ma. Felicia-Chiquitunga), quien intercedió por mí y no me dejó caer durante todo el proceso de recuperación.

Hay días buenos donde me siento súper optimista y están los días malos donde me entran miles de dudas y es ahí donde me refugio en Dios y mi familia. He recibido 30 sesiones de radioterapia y actualmente tomo mi medicación una vez al día durante 5 años, hoy puedo decir que estoy muy bien gracias a Dios.

"Nunca crean: No me va pasar"

Recordar el Día Mundial de la lucha contra el Cáncer de Mamas es un compromiso de la sociedad ante la lucha contra este mal, promueve la sensibilización y es celebrar la vida sabiendo que no estamos solas. Les digo a todas las mujeres que están en una situación similar que vivan un día a la vez, que no se enojen, que ríen, que lloren, que disfruten de cada momento con sus familias, con los amigos, que recen, que Dios sea su pilar.

Nunca crean "a mí no me va a pasar", como me pasó, que creía que al no tener antecedentes familiares estaba exenta y doy FE que no es así. Al más mínimo dolor consultar con un medico, hacerse todos los chequeos una vez al año y no dejar pasar tanto tiempo ya que esta enfermedad se cura si es detectada precozmente. No hay que darle tiempo a la enfermedad (¡no se merece!).

Aún hace falta trabajar la prevención y detección temprana a través de la concienciación del autoexamen, de la asistencia y chequeos regulares con los médicos y el funcionamiento ininterrumpido de mamógrafos y ecógrafos en centros de salud de todo el país.

Mónica, es ama de casa y comerciante, está casada y tiene dos hijos, Tiago y Felipe. Aspira a encontrar el equilibrio en su vida entre lo que quiere y lo que su entorno espera de ella.



Esperanza y Mónica son un ejemplo de lucha, perseverancia y amor... Hoy gracias a ellas, damos testimonio de que la VIDA puede más que la enfermedad, y todo es posible, si se quiere. ¡Son un modelo de lucha a seguir!

Mamografía gratuita para las mujeres en La Costa

El próximo 18 de octubre, de 8 a 18 hs, y el sábado 20 de 13 a 19 hs, el Centro Médico La Costa ofrecerá estudios de mamografía sin costo a todas las mujeres a partir de 40 años que no cuenten con cobertura médica. Aprovechando la ocasión y en conmemoración del mes rosa, hablamos de los detalles de este importante estudio con el doctor Gustavo Jiménez, especialista en medicina en imágenes.



Dr. Gustavo Jiménez
Medicina en Imágenes

¿En qué consiste la mamografía y a partir de qué edad está indicada?

La mamografía es un estudio médico especializado que utiliza un sistema de rayos X de dosis baja para observar el interior de los senos. El Instituto Nacional del Cáncer, la Sociedad Americana del Cáncer y el Colegio Americano de Radiología recomiendan mamografías anuales para las mujeres mayores de 40 años.

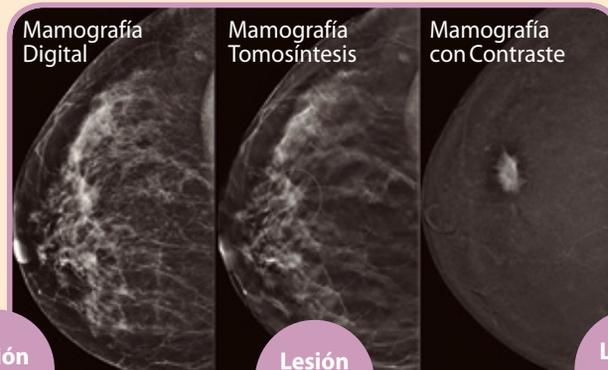
Si la paciente tiene un alto riesgo de cáncer de mama por antecedentes familiares de cáncer de mama u ovario, o ha recibido un tratamiento con radiación en el pecho anteriormente, es recomendable que comience a hacerse las mamografías anuales a una edad más temprana (por lo general alrededor de los 30 años). Sin embargo, esto debe conversarlo con su médico.

¿Y la ecografía mamaria?

La ecografía de mama es una prueba que examina los senos mediante ultrasonidos y no utiliza rayos X. A través de un pequeño aparato, denominado transductor, el médico puede ver la imagen de las mamas de la paciente. Por sí sola, esta prueba no suele utilizarse como único test para la detección del cáncer, sino como complemento.



En mujeres con mamas densas, con menos tejido adiposo, la inclusión de una ecografía en el protocolo, mejora la detección de esta enfermedad.



Lesión Oculta

Lesión Visible

Lesión Visible

La mamografía, una herramienta poderosa

La mamografía es la herramienta más poderosa para detectar cáncer de mama en fase precoz. Se ha demostrado que las mamografías disminuyen el riesgo de mortalidad por esta enfermedad en un 35 % en mujeres mayores de 50 años.

La detección precoz de casos de cáncer de mama mediante una mamografía también ha significado que una mayor cantidad de mujeres que se encuentran en tratamiento puedan conservar sus mamas.

Lo que debe saber antes de la mamografía

✓ Al realizarse una mamografía, la paciente debe pararse frente a una máquina de rayos X. La persona que toma las radiografías coloca el seno entre dos placas de plástico. Las placas presionan el pecho y lo hacen plano. Esto puede ser incómodo, pero ayuda a obtener una imagen con mayor definición.

✓ Las mamografías aún pueden pasar por alto el 20 % de los casos de cáncer de mama que simplemente no son visibles mediante esta técnica.

✓ Se pueden y deben usar otros estudios importantes como herramientas complementarias (tales como la autoexploración o exámenes clínicos de mamas y ecografías o IRM), pero nada reemplaza la mamografía.

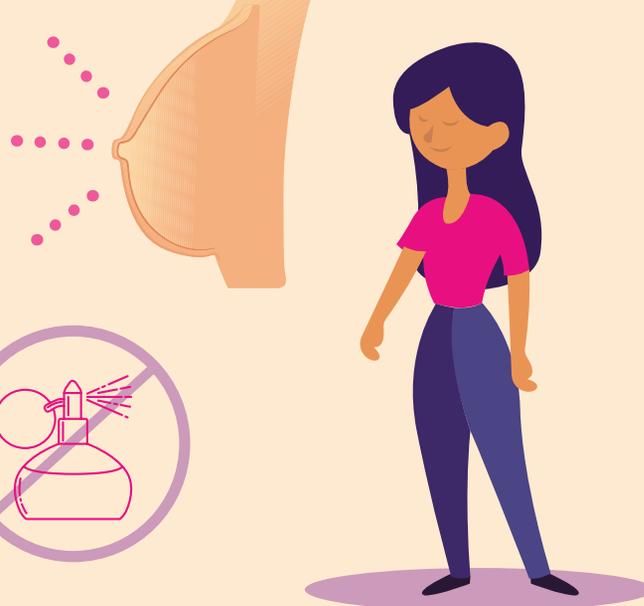
✓ Debe evitar programar este estudio para un momento en que las mamas estén hinchadas o sensibles, por ejemplo, antes del período, normalmente debe realizarse entre el 5° y 10° día del ciclo.

✓ El día del examen es recomendable usar pollera o pantalones en lugar de un vestido, ya que deberán quitarse la ropa de la cintura para arriba.

✓ No usar desodorante ni perfume, ya que estos pueden aparecer en la imagen e interferir con los resultados del análisis.

Nuevo mamógrafo de mayor calidad en La Costa

El Centro Médico La Costa cuenta con un equipo de mamografía digital recientemente instalado de la marca Siemens, que tiene entre sus principales cualidades: la utilización de dosis más bajas de radiación en la adquisición de las imágenes con mejor calidad de las mismas, contando además con compresores más ergonómicos para una mayor comodidad durante el estudio. También permite la realización de reperajes percutáneos prequirúrgicos y un sistema de archivos más amplio.



No olvide que

Es importante tener los resultados o la copia de la última mamografía para que los estudios puedan compararse año tras año.

Tenga a mano los resultados de su mamografía con cualquier otro análisis que se haya realizado, tales como ecografías o IRM.

Si la han derivado para una mamografía por un bulto o un resultado sospechoso en otro análisis, asegúrese de que el médico incluya una nota detallada sobre por qué ordenó la mamografía; igualmente, el técnico que realiza la mamografía debe interrogarla brevemente sobre los resultados o síntomas inusuales anteriores.



Atención gratuita

Los días 18 y 20 de octubre, de 8 a 18 hs, y de 13 a 19 hs, respectivamente, las mujeres mayores de 40 años que no cuenten con cobertura médica podrán realizarse la mamografía de forma gratuita en La Costa. Para el efecto, debe corroborar la disponibilidad de cupos y agendar un turno al (021) 217 17 17.





Dr. René Landó
Oncólogo Clínico

Quimioterapia para tratar el cáncer de mamas

Quizás el término “cáncer” puede asustar a muchos pacientes, y a raíz de esto surgen otros miedos hacia ciertos tratamientos como por ejemplo, la quimioterapia. No se asuste, este al igual que otros métodos le ayudarán notablemente en el combate contra su enfermedad y en mejorar su calidad de vida, lo importante es estar bien informados al respecto. Para conocer más sobre la quimioterapia para tratar el cáncer de mamas, acudimos al doctor René Landó, oncólogo clínico.

Los tratamientos para el cáncer de mama se basan en tres pilares fundamentales: La cirugía, los tratamientos sistémicos (quimioterapia, tratamiento hormonal y tratamientos biológicos) y la radioterapia. No siempre se utilizan los tres para una paciente, la cirugía sigue siendo el arma fundamental en los estadios iniciales, pero los tratamientos sistémicos y radioterápicos aumentan de forma muy importante las posibilidades de curación de las pacientes operadas.



¿Qué es la quimioterapia?

La quimioterapia consiste, la mayoría de las veces, en medicamentos intravenosos que se realizan de forma ambulatoria, en periodos que pueden ser cada 7 o 21 días, y la cantidad de sesiones depende de múltiples factores de la paciente y del tumor extirpado.

Generalmente, este tratamiento es indicado después de la cirugía pero también puede realizarse antes cuando de entrada el tumor no es extirpable o cuando se hará una cirugía conservadora, no mutilante, en la cual la quimioterapia reducirá el tamaño del tumor evitando la extirpación de toda la mama.

¿Por qué muchos pacientes tienen “miedo” a la quimioterapia?

La quimioterapia es el tratamiento fundamental en los estadios más avanzados, produciendo el control y retroceso de la enfermedad. Aun así, pueden existir muchas dudas al respecto, quizás por la falta de información.

Entre los efectos más conocidos de la quimioterapia se encuentran: caída del cabello, malestar, disminución de las defensas y el cansancio. Sin embargo, hoy en día estos efectos secundarios son muy efectivamente controlados con medicación adyuvante a la misma.

Actualmente, raramente se ven las náuseas y los efectos generales; y en caso de que estos se presenten, la paciente deberá comunicarlo a su oncólogo ya que existen tratamientos más fuertes para combatir dichos síntomas y evitar que lo padezcan.

Tratamientos biológicos diferentes a la quimioterapia

Los tratamientos biológicos generalmente consisten en sustancias denominadas Anticuerpos Monoclonales, que son medicamentos administrados también de forma intravenosa o en algunos casos por vía subcutánea, y que actúan de forma distinta a la quimioterapia porque son medicamentos muy específicos, dirigidos a tipos especiales de tumores. Estos producen muy escasos síntomas en las pacientes, pero sí pueden provocar efectos tóxicos concretos sobre algunos órganos como el corazón.

Para su utilización, la mayoría de las veces se necesitan realizar estudios en los tumores que determinen si dichos tratamientos serán provechosos para la paciente a diferencia de la quimioterapia, que generalmente actúa en cualquier tipo de tumor mamario.

A pesar de esta diferencia ambos tratamientos se complementan y la mayoría de las veces se realizan de forma simultánea, produciendo mayores beneficios que cuando se utilizan por separado.

Otros tratamientos para el cáncer de mamas

Otro tipo de tratamiento sistémico es el tratamiento Hormonal, que busca disminuir o bloquear las hormonas femeninas (estrógenos) en las pacientes con cáncer de mama dependientes de las hormonas.

La mayoría de los tumores mamaros malignos son dependientes de las hormonas femeninas, es decir, tienen los Receptores Hormonales positivos, pero no todos. Existen también tumores que no expresan los receptores hormonales, es decir son Receptores Hormonales negativos. Este examen se realiza en el tumor por el patólogo especialista, y determina si la paciente debe o no realizar el tratamiento hormonal.

Dicho tratamiento es muy diferente al de quimioterapia y consiste en casi un 100% de los casos en comprimidos que se consumen en la casa, por periodos variables de tiempo que van de 5 a 10 años actualmente.

Por su parte, la radioterapia es un tratamiento local así como la cirugía. Es un complemento muy útil en el tratamiento de las pacientes operadas y generalmente está indicado en aquellas que se sometieron a cirugías conservadoras, pero también en mujeres que se realizaron mastectomías completas y que presentan ganglios axilares invadidos y en algunos otros casos específicos.



Más sobre el tratamiento

A cada sesión de quimioterapia o tratamiento biológico lo llamamos ciclo. La cantidad de ciclos difiere mucho de una paciente a otra y depende de muchos factores como el tamaño del tumor, la presencia o no de ganglios axilares invadidos, el llamado perfil biológico del tumor (es decir, la expresión de Receptores Hormonales y el Oncogen Her2) principalmente, y de las características de la paciente (edad, presencia de otras enfermedades importantes, medicación concomitante). Tal es, que pueden indicarse solo 4 ciclos de quimioterapia postoperatoria en ocasiones, o hasta 16 ciclos en otros, y en el caso de los tratamientos biológicos, pueden durar 1 año.

Estos tratamientos pre y postoperatorios aumentan de forma muy importante las posibilidades de curación definitiva de las pacientes en estadios localizados, y cada vez existen más pruebas científicas que lo certifican.



El cáncer de mama y de cuello uterino son las neoplasias más frecuentes entre la población femenina del Paraguay, no discrimina la edad ni el estrato social, y constituye un problema de Salud Pública importantísimo que debería ser prioritario.

El cáncer de mama se cura, sobre todo cuando es detectado en etapas tempranas. La detección precoz es posible con exámenes tan simples como una mamografía, la autoexploración y el control periódico con el especialista mastólogo o ginecólogo, por lo que es importante fomentar de forma enérgica y sin cansancio todos los esfuerzos que apunten a concientizar a las mujeres paraguayas a llegar temprano al diagnóstico.



*Dr. Diego Giménez Velilla
Oncólogo Radioterapeuta*

Braquiterapia:

Un tratamiento eficaz contra el cáncer de mamas

La braquiterapia es una opción de tratamiento efectivo para muchos tipos de cáncer. Los resultados del tratamiento han demostrado que las tasas de curación de cáncer con esta técnica son comparables a la cirugía y a la radioterapia externa. El doctor Diego Giménez Velilla, oncólogo radioterapeuta, brinda mayores detalles al respecto.

La braquiterapia es considerada actualmente una opción más para el tratamiento contra el cáncer de mamas. Este procedimiento consiste en la introducción intracavitaria o intersticial de diferentes tipos de aplicadores para la canalización de una fuente radiactiva, con el objetivo de irradiar un volumen relativamente pequeño.

También es conocida como radiación interna, siendo otra manera de administrar radiación. En lugar de aplicar los rayos de la radiación desde el exterior del cuerpo, se coloca un dispositivo que permite la introducción de una fuente radiactiva de alta tasa de dosis por un corto tiempo en el tejido mamario del área donde se extrajo el cáncer.

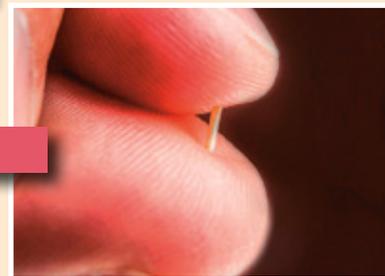
Para las mujeres que se sometieron a una cirugía con conservación del seno, la braquiterapia puede utilizarse junto con radioterapia externa como una manera de añadir un refuerzo adicional de radiación al sitio del tumor. También se puede usar por sí sola (en lugar de radiación a todo el seno) como una forma de irradiación parcial acelerada del seno. Puede que el tamaño del tumor, la localización y otros factores limiten quién puede recibir braquiterapia.

Con la braquiterapia se logra la colocación precisa de las fuentes de radiación directamente en el lugar del tumor; por ello, la radiación solo afecta una zona muy localizada alrededor de su fuente. La exposición de los tejidos sanos alejados de las fuentes es reducida.

Esta técnica permite al médico utilizar una dosis total más alta, para tratar un área más pequeña, y en menor tiempo que con el tratamiento de radioterapia externa.



Braquiterapia de Mama



Fuente Radiactiva

Un tratamiento más selectivo

Un tratamiento con braquiterapia permite intervalos de tiempo más cortos entre las sesiones, en comparación con otras técnicas de radioterapia, lo que reduce la probabilidad de que las células cancerosas sobrevivan, se dividan y crezcan en esos intervalos sin radioterapia. Los pacientes harán menos visitas al centro médico cuando se utiliza braquiterapia que con la radioterapia externa.

Como todo tratamiento oncológico, mientras más precoz es el diagnóstico, y por ende, la intervención terapéutica que se requiera, mayores son las probabilidades de obtener un resultado radical positivo. No obstante, la braquiterapia puede ser utilizada tanto en escenarios pre como post-operatorios.

Pueden someterse a esta técnica todos los pacientes que así lo necesiten, luego de una rigurosa valoración por parte de todos los especialistas implicados en el mismo. Los pacientes deben conversar con sus respectivos oncólogos radioterapeutas sobre los detalles específicos de este procedimiento.

Beneficios con la braquiterapia



Sobre todo muy alta precisión. De este modo, se intenta reducir al mínimo la radiación secundaria en estructuras sanas adyacentes a la zona que se desea tratar.



También la brevedad del tratamiento, ya que gracias a esta alta precisión, se pueden administrar dosis más elevadas en un menor número de sesiones y así abreviar el tiempo total del mismo.

Braquiterapia para tratar el cáncer de mamas

La braquiterapia cumple un papel muy específico en los tratamientos conservadores del cáncer de mama, en los cuales se preserva la mama que presenta el tumor. De hecho, es la modalidad de tratamiento que tiene mayor calidad de evidencia en la irradiación parcial acelerada de mama (APBI, por sus siglas en inglés).

Es importante resaltar que el Centro Oncológico La Costa es el único del país en el cual el 100% de los tratamientos de braquiterapia son realizados con la técnica 3D, lo que implica que los mismos son planificados en base a una tomografía tridimensional, permitiendo un tratamiento mucho más preciso, seguro y reproducible a lo largo del mismo, así como cumplir con los más rigurosos estándares de seguridad en el uso de las radiaciones, tanto nacionales como internacionales.

Muchas veces existe temor ante este tipo de tratamientos, por eso es fundamental que acuda a consultar, hacer todas las preguntas que quiera para aclarar cualquier duda, incluso, solicite segundas opiniones al respecto.

BRAQUITERAPIA



UN GRAN PASO
PARA UN SERVICIO
INTEGRAL.

El Centro Oncológico La Costa ha incorporado las técnicas de imagen y sistemas de cálculo que hacen que la **Braquiterapia** juegue un papel importante en el tratamiento del cáncer de próstata, cervix, mama, tumores de cabeza y cuello.



Horarios de Atención

Lunes a Viernes de 07:00 a 17:00 hs.

Sábados de 08:00 a 12:00 hs.

Subsuelo Uno (Ss1)

Acceso principal por el estacionamiento Tarifado
Calle Concepción Leyes de Chávez c/ Avda. Artigas

+59521 217 1970 | recepcion.pet@lacosta.com.py
recepcion.radioterapia@lacosta.com.py



El Centro Oncológico de La Costa, conjuga todos los recursos para darle al paciente la infraestructura técnica y la capacidad científica de vanguardia, con la calidad y calidez que caracteriza a todos nuestros servicios.

INFORMES

Subsuelo Uno (Ss1)

Acceso principal por el estacionamiento Tarifado

Calle Concepción Leyes de Chávez c/
Avda. Artigas.

+59521 217 1970

recepcion.pet@lacosta.com.py

recepcion.radioterapia@lacosta.com.py

Horario de Atención

Lunes a Viernes de 07:00 a 17:00 hs.

Sábados de 08:00 a 12:00 hs.



Centro
Oncológico



La Costa



GRUPO SAN ROQUE

Apostando por el país

lacosta.com.py